



MÉTHODE SURRENDER



Relaxation Accompagnée

Programme – Année 2 (Axe pédagogique : Anatomie Générale)

½ JOURNÉE 1 (4 heures) :

Programme : Rappels du module d'initiation.

Méthode Surrender : Mise en pratique, rappel des prises de base et des positions.

½ JOURNÉE 2 (4 heures) :

Programme : Présentation des articulations, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 3 (4 heures) :

Programme : Présentation des muscles, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 4 (4 heures) :

Programme : Présentation du système vasculaire, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 5 (4 heures) :

Programme : Présentation du cœur, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 6 (4 heures) :

Programme : Présentation des organes des sens, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 7 (4 heures) :

Programme : Présentation du système nerveux volontaire et autonome, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 8 (4 heures) :

Programme : Présentation du système digestif et de ses annexes, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 9 (4 heures) :

Programme : Présentation du système respiratoire et des glandes endocrines et exocrines de l'organisme, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

½ JOURNÉE 10 (4 heures) :

Programme : Présentation des systèmes urinaires masculin et féminin, anatomie générale, physiologie et histologie.

Méthode Surrender : Mise en pratique, prises spécialisées, exercices de concentration.

Examen théorique et pratique pour la validation du deuxième niveau de formation.